

## Psycho-Trauma erkennen, verstehen und transformieren



### Identitätsorientierte Aufstellungen für Trauma-Heilung

#### Heilung durch Integration abgespaltener Anteile

Wir wissen heute besser denn je, dass erlebte Traumata sich in Form von beruflichen oder persönlichen Blockaden, Selbstsabotage oder wiederkehrenden Problemen wie etwa dem 'Aus der Haut fahren' bei Triggern, körperlichen Symptomen, Beziehungsstress oder Ängsten manifestieren.

#### Hilfe, die tiefer geht – bis zum Kern des Traumas

Viele Coaches und Therapeuten stossen an Grenzen, wenn es darum geht, tiefere Blockaden zu lösen. Die Selbstbegegnung geht einen Schritt weiter und deckt auf, was bisher im Verborgenen blieb, um nachhaltige Heilung und Transformation zu ermöglichen.

Es ist wichtig, dem Begriff Trauma den Schrecken zu nehmen, den er für viele Menschen noch immer hat. Es geht darum, Mut zu fassen, sich den eigenen Traumata zu stellen – denn heute verfügen wir über wirksame und erfolgreiche Methoden zur Heilung.

\*IOPT = Identitätsorientierte Psychotraumatheorie- und therapie auf der Grundlage der Anliegenmethode von Prof. F. Ruppert

## Wie geschieht Trauma-Heilung?

Heilung durch Integration bedeutet, zu erkennen, wie tief abgespaltene Teile des Selbst unser System belasten und diese Verstrickungen unsere Energie für ein erfülltes Leben rauben. Wenn wir Klarheit über die Ursachen gewinnen, fühlen wir, wie Ballast abfällt, weil wir diese Anteile nicht mehr ablehnen oder bekämpfen müssen.

Auf natürliche Weise entwickeln wir dadurch immer wie mehr Empathie für uns selbst (die Fähigkeit zur Empathie fällt uns oft leichter gegenüber anderen als gegenüber uns selbst!) und kommen immer wie mehr vom Überlebensmuster in die volle Lebenskraft.



## Die Wirkung von Selbstbegegnungen

Aufstellungen für Trauma-Heilungen helfen bei einer Vielzahl von Themen und unterstützen Heilungsprozesse auf emotionaler und psychischer Ebene:



- Psychosomatische Erkrankungen verstehen und körperliche Erleichterung finden.
- Auflösen von Ängsten, Phobien, Trigger und Selbstwertproblemen.
- Aufrichtige und erfüllende (Liebes-) Beziehungen entwickeln.
- Wege aus der Depression, Gefühlslosigkeit und inneren Leere oder Selbstverletzung sowie Suizidgedanken finden.
- Befreiung von toxischen Täter-Opfer-Rollen und ungesunden Beziehungsdynamiken.
- Durch Selbstregulation aus destruktiven Mustern wie Berausung oder Selbstsabotage aussteigen.
- Innere Ressourcen wie z.B. Präsenz, Lebenskraft und Selbstliebe aktivieren, um negative Verhaltensmuster transformieren.
- Eigenen Ziele verfolgen und erreichen.

**Die IOPT stellt die Autonomie eines jeden Menschen an die oberste Stelle!**

## Was sind die Aufgaben eines IOPT-Practitioners?

Da viele Menschen zu oft im Kopf verhaftet sind, erfordert der Prozess Zeit, um die Ebene der unterdrückten Gefühle zu erreichen und nachhaltige Veränderung zu ermöglichen. Unsere Arbeit zielt darauf ab, Aufstellungen behutsam zu begleiten, sie zu deuten und den gegenwärtigen Zustand klar und achtsam zu moderieren. Wir lernen deshalb während der Ausbildungszeit die Kunst der ‚weniger ist mehr‘-Intervention zu beherrschen, auch um Re-Traumatisierungen zu verhindern!



## Ausbildungsziele

Die Absolventen der Ausbildung...

- gewinnen Einblick und Klarheit in verborgene Bereiche der Psyche und Traumata und können dadurch ihre Klienten noch emphatischer begleiten.
- erkennen logischer Zusammenhänge zwischen Psychotrauma und Trigger, Beziehungsproblemen, Süchten, Körpersymptomen, Verhaltensmustern und anderen Blockaden.
- finden Möglichkeiten, die Erkenntnisse der IOPT mit den meisten anderen Therapie- und Behandlungsmethoden, Coachings zu kombinieren.
- werden für die eigenen Körpersignale, Impulse und Intuition sensibilisiert, lernen, ihrer Wahrnehmung zu vertrauen, um sowohl Einzelpersonen als auch Gruppen auf ihre eigene, individuelle Weise begleiten zu können.
- erfahren eine transformative Lebensschule.

## Abschluss

Die Absolventen erhalten ein Abschlusszertifikat nach vollständig besuchter Ausbildung.

Es berechtigt zur...

- Durchführung von Aufstellungsarbeiten für Trauma-Heilung (Selbstbegegnungen)
- Bewerbung zur Aufnahme auf die internationale Empfehlungs-liste von Prof. F. Ruppert (gem. separaten Kriterien)
- Teilnahme an Update-Seminaren von Prof. F. Ruppert und/oder der Lehrgangsleiterin
- Teilnahme an weltweit weiterführenden IOPT-Angeboten für IOPT-Practitioner



## Ausbildungsinhalt: Trauma verstehen in 8 Modulen

Es ist unerlässlich, dass ein IOPT-Practitioner die Tiefen der Psyche sowohl theoretisch wie praktisch kennenlernt und eigene Erfahrungen zur Heilung von Traumata machen kann – erst durch diesen Prozess kann der Hilfe suchende Klient emphatisch, sicher und überzeugend begleitet werden.

### Die menschliche Psyche und Psychotrauma



- Was bedeutet Trauma, und wie wirkt es sich auf uns aus?
- Die Spaltung der Psyche nach einem Psycho-trauma
- Was sind die Symptome eines Psycho-traumas?

### Identität und das "Trauma der Identität"



- Wer bin ich wirklich?
- Warum ist es schwierig, sich von äusseren Zwängen zu befreien?
- Warum ist ein selbstbestimmter Wille von Bedeutung?

### Bindung und das "Trauma der Liebe"



- Was blockiert uns dabei, eine erfüllte Liebesbeziehung zu leben?
- Welche Mechanismen sorgen dafür, dass uns unser/e Partner/in triggert?
- Wie zentral ist die erste emotionale Verbindung zu Mutter und Vater?

### Sexualität und das Trauma der Sexualität



- Was versteht man unter dem Konzept der gesunden Sexualität?
- Wie erkenne ich die Formen von sexuellem Trauma?
- Wie wirkt sich Subjekt- und Objekt-Sein auf die Sexualität aus?

## Ausbildungsinhalt: Trauma verstehen in 8 Modulen

### Schwangerschaft, Geburt und frühes Trauma



- Was sind die Auswirkungen von *gewollt* oder *ungewollt* sein?
- Wie tief greifen frühe Traumata und die Belastungen unserer Eltern in unser Leben ein?
- Zeugung von Kindern aus Mittel zum Zweck ?

### Körper und das Trauma der Gesundheit



- Welchen Einfluss hat Psychotraumata auf unsere Gesundheit (Psycho-Somatik)?
- Wie tief (re-)traumatisiert uns unser Gesundheitssystem?
- Wie wirkt sich Spaltung auf den Körper aus?

### Trauma aus der Täter-Opfer Dynamik



- Weshalb konstruktive oder destruktive Beziehungen kein Zufall sind.
- Wie lässt sich eine Täter-Opfer-Dynamik definieren?
- Wie führen wir erfüllte und gesunde Beziehungen?

### IOPT-Selbstbegegnungen begleiten - die Methode



- Gruppentherapie und Einzelarbeit leiten und begleiten.
- Wie treffe ich die richtigen Entscheidungen beim Begleiten?
- Die Prinzipien der Therapeutenfalle kennen.

## Zusätzliche Weiterbildungsinhalte

- Sensibilisierungs- und Achtsamkeitsübungen
- Mit Gruppendynamik umgehen
- Übungen zu Impuls-Wahrnehmungen
- Entscheidungen für Interventionen treffen aber auch Mut zur Lücke finden
- Integrieren von Körperarbeit und neurogenem Zittern in Traumatherapie

## Learning by doing! Dein Weg zu echtem Können

Die Ausbildung vereint Beobachtung, Selbsterfahrung und Experten-Input zu einer transformatorischen Reise. Dabei erhalten die Teilnehmenden die Originalunterlagen von Prof. F. Ruppert in digitaler Form. Die Selbsterfahrungssequenzen werden mithilfe der Selbstbegegnungen im Rahmen der IOPT durchgeführt, wodurch Psychologie nicht nur logisch, sondern auch spürbar und die Dynamik zur Trauma-Heilung erlebbar gemacht wird.



## Zielgruppe

Die IOPT-Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich für eine grundlegende Auseinandersetzung mit sich selbst entschieden haben und natürlich an Interessierte, die bereits therapeutisch arbeiten, beruflich mit Menschen zu tun haben oder es noch vorhaben.

Wenn Ihnen in Ihrer beratenden, pädagogischen, begleitenden oder therapeutischen Arbeit ein entscheidendes 'Element' gefehlt hat, bietet Ihnen IOPT eine transformative Methode, um neue Perspektiven zu entdecken und Ihre Arbeit noch wirkungsvoller zu gestalten.

## Teilnahmevoraussetzung

- Kennenlerngespräch
- Bereitschaft, sich während der Ausbildung auf Selbstbegegnungen einzulassen
- Ein vorgängiger Besuch eines IOPT-Tagesseminars bei der Lehrgangsführerin ist von Vorteil (wird bei verbindlicher Anmeldung an den Kurskosten abgezogen) aber keine Pflicht
- Frei von Psychopharmaka Einnahmen

## Durchführungszeiten

Jeweils von SA – MO

- SA: 9.30 bis 17.30 Uhr
- SO: 10.00 bis 18.00 Uhr
- MO: 9:30 bis 16.00 Uhr

Total 24 Tage (8 x 3 Tage)

Alle Termine 2025/26 sind auf der der Webseite aufgeführt.



## Ort

Elternzentrum Bistro ELCH  
Schorenweg 33  
4058 Basel

## Preis

4500 CHF (inklusive Verpflegung)

Interessanter EURO-Tarif für Menschen mit EU- Wohnsitz, bitte fragen Sie mich persönlich an.

**Start: 6. September 2025**



Offizielle IOPT Trainer-Lizenz:  
Margrit Senn  
Hauptstrasse 33  
4142 Münchenstein  
079 292 56 26  
[m.senn@essential.com](mailto:m.senn@essential.com)