

Aufstellungen mit der Anliegenmethode

nach Prof. Franz Ruppert



In einer Aufstellung mit eigenem Anliegen besteht die Möglichkeit, Klarheit in seinen persönlichen Lebensfragen zu finden, seinen Zielen und vor allem sich selber einen Schritt näher zu kommen.

Für wen eignet sich dieses Seminar?

Für Menschen, die

- Klarheit und Verständnis für herausfordernde Lebenssituationen (auch Krankheit/Körpersymptome) erlangen wollen
- den Wunsch haben, Beziehungen zu stärken
- mehr Selbstbestimmung und Autonomie über ihr eigenes Leben wünschen
- traumatische Erlebnisse aufarbeiten wollen
- diese Methode kennen lernen möchten.

Was ist die Anliegenmethode?

Mit der Anliegenmethode ist es möglich, Blockaden zu lösen und Traumata aufzuarbeiten. Falls Sie mit dieser Methode arbeiten möchten, brauchen Sie als Grundvoraussetzung ein eigenes Anliegen (auch Veränderungswunsch) in Form eines Satzes oder ggf. einer Skizze.

Wie wird gearbeitet?

Jedes Wort erzeugt bei jeder Person andere Bilder und Emotionen, deshalb ist es für Sie als Aufstellungskandidat/in wichtig, Ihren **eigenen** Anliegen-Satz zu formulieren.

Danach wählen Sie für jedes einzelne Wort Ihres Anliegens einen Stellvertreter unter den Anwesenden aus.

Sie sind selber in der Aufstellung, welches Ihnen ermöglicht, mit Ihren Stellvertretern Kontakt aufzunehmen, selber zu spüren und erfahren, welche Aspekte für Sie im Moment relevant sind. Je nach Anliegen können tiefe emotionale Prozesse stattfinden.

Ihre Selbstbestimmung und Autonomie stehen im Vordergrund. Es finden mit der Anliegenmethode deshalb kein Soufflieren und auch keine Retraumatisierungen statt.

Auf Wunsch können Sie die eigene Aufstellung mit einer anschliessenden, sanften Körperarbeit (Cranio Sacral mit Felicitas Schöne) abrunden. Da Informationen von erlebten Traumata auch in unserem Körper abgespeichert werden, kann diese Kombination Ihren Heilungsprozess zusätzlich unterstützen.

Leitung:

Margrit Daoruang Senn



Einige Etappen aus meinen Aus- und Weiterbildungen:

- Identitätstherapie auf der Grundlage der Anliegenmethode (Prof. Franz Ruppert)
- Aufstellungsarbeit (dipl. Psych. Hannah Marquis)
- TRE (Tension & Trauma Releasing Exercises nach Dr. David Berceli)
- Authentische Kommunikation – Mensch, Kinder, Pferde (Klaus F. Hempfling)
- Kommunikation // Präsentation (Dale Carnegie Trainings u.a.)
- Team-Dynamik und Moderation (Jens Wiedmann)
- Energiearbeit (Zarah Flaschberger, Akademie für Bewusstseinsentwicklung u.a.)
- Naturheilpraktikerschule Verimeer, DE-Schopfheim

Datum / Ort / Zeit:

- 8. August 2020, Hauptstrasse 410, DE - 79576 Weil am Rhein
- 5. September, Landskronstrasse 65, CH – 4056 Basel

9:30 – ca. 18.00 Uhr (kurze Mittagspause, Vesper mitbringen oder kann in der Nähe besorgt werden)

Achtung, die Kosten sind je nach Durchführungsort verschieden!

- Ab 75 CHF/50 EUR für die Teilnahme als Beobachter/in und/oder Stellvertreter/in ohne eigenem Anliegen
- Ab 230 CHF/180 EUR für die Teilnahme mit eigenem Anliegen
- Ab 310 CHF/250 EUR eigenes Anliegen in Kombination mit Cranio Sacral Arbeit

Die Zahl der Teilnehmer mit eigenem Anliegen ist begrenzt.

Anmeldung:

Margrit Senn, Telefon : +41 (0)79 292 56 26 , m.senn@essential.com